



令和6年度 愛媛県立医療技術大学 特別講演  
**助産師による妊婦に対する運動支援**  
～研究的知見とピラティスの実践的取り組み～

**日時**：令和6年11月22日（金）14：40～16：10（4限目）

**場所**：愛媛県立医療技術大学 体育館

**講師**：株式会社maemo atomo 代表取締役 西山夏実（助産師）

**対象**：助産学専攻科学生、興味がある学部生及び教職員、  
県内で就業する助産師、本学の助産学専攻科修了生

**持参物**：動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット

**駐車場**：愛媛県立医療技術大学運動場 ※校舎南側からお入りください。

**講演内容**：生活環境の変化に伴い妊婦の筋骨格の機能低下から、妊娠・分娩・産褥の経過に異常をきたすことが明らかとなっています。そこで健やかに母子が過ごしていけるよう産前産後の運動に着目し、大阪大学博士後期課程で妊婦の運動について研究している西山夏実氏を招き、研究的知見について講義していただきます。また、産前産後に特化したピラティススタジオで妊婦や母親に対して実践している取り組みについても講演していただき、実際に皆さんと共にピラティスを体験し、新たな妊婦に対する運動支援を考えてみたいと思います。

